



Calamiteitenplan PMC Kind en Motoriek

Calamiteitenplan	Doel van Proces : Duidelijkheid voor alle medewerkers van praktijk PMC Kind en Motoriek wat te doen en wie te bellen bij calamiteiten.
Noodnummers:	<p>Politie - Brandweer - Ambulance 112</p> <p>Politie (geen spoed) 0900-8844</p> <p>Meld misdaad anoniem 0800-7000</p> <p>Slachtofferhulp Nederland 0900-0101</p>
Buurt:	<p>Tel dichtstbijzijnde huisarts: per locatie</p> <p>Tel huisartsenpost: per locatie</p> <p>Tel tandarts: per locatie</p>

Proces bewaking

Jaarlijks wordt door het management de calamiteitenlijst gecontroleerd op volledigheid.

Wat te doen bij een noodsituatie?

Ook in Nederland kunnen we te maken krijgen met een noodsituatie of ramp. Het is verstandig u hierop voor te bereiden. Hieronder leest u wat u kunt doen om u voor te bereiden en wat de belangrijkste acties zijn voor bepaalde noodsituaties.

Zorg altijd voor een noodpakket

U kunt zich voorbereiden op een noodsituatie door bijvoorbeeld een noodpakket samen te stellen of kant-en-klaar aan te schaffen. In een noodpakket zitten spullen die handig zijn in noodsituaties, zodat u zichzelf enige tijd kunt redden. Een noodpakket bevat in ieder geval: een radio op batterijen; een zaklamp; een eerste hulpdoos; lucifers in waterdichte verpakking; waxinelichtjes; warmhouddekens; een gereedschapset; een waarschuwingsfluitje.

Kijk voor meer informatie over voorbereidingen en het noodpakket op www.denkvooruit.nl



Grote brand

- Overall hangen brandblussers maar denk vooral aan veiligheid. Eerst patiënten naar buiten, maar blijf goed je eigen veiligheid in de gaten houden.
- Volg de route op de situatietekeningen
- Kunt u niet meer door de rook kijken? Blijf dan laag bij de grond en volg de verlichte nooddeurbordjes
- Kunt u het gebouw niet meer verlaten? Ga dan voor een raam staan waar de brandweer u kan zien.
- Ga nooit terug een brandend gebouw in.
- Volg een BHV cursus en weet wie er BHV –er is. (hang een lijst in de keuken op)
- Houd de reanimatie cursus up-to-date

Inbraak

Bel de politie 112 of 0900-8844



Terroristische aanslag

- Ga naar een open plek, uit de buurt van grote gebouwen.
- Geef (mobiele-telefoon) foto's die u gemaakt heeft aan de politie.
- Ga niet kijken op de plek van de aanslag.



Ziektegolf

- Gebruik altijd papieren zakdoekjes die u na gebruik meteen weggooit.
- Was vaak uw handen.
- Blijf thuis als u een besmettelijke ziekte heeft.
- Zorg voor desinfecterende handgel in de praktijk en gebruik dit regelmatig



Instortingsgevaar

- Blijf laag bij de grond, schuil onder zwaar meubilair of een deurpost, blijf daar stil zitten en bescherm uw hoofd en nek met uw armen.
- Gebruik geen liften.
- Als u bedekt onder puin ligt, blijf dan zo stil mogelijk liggen en maak zo mogelijk geluiden op pijpen of buizen. Schreeuw alleen als het niet anders kan.



Extreem weer

Bij extreem slecht weer:

- Ga niet de weg/het water op als dit wordt afgeraden of als een weeralarm is afgegeven.
- Als u toch de deur uit moet, neem genoeg eten, water, dekens en warme kleding mee.

Bij een hittegolf:

- Drink per dag twee liter water.
- Blijf binnen tussen 12:00 en 16:00 uur.



Uitval stroom, gas, water of telefoon

- Luister naar de rampenzender op uw radio op batterijen.
- Doet de telefoon het nog? Bel dan niet onnodig om overbelasting van het net te voorkomen.
- Doet de stroom het nog? Kijk dan op de website van uw gemeente of op **www.crisis.nl**. Als crisis.nl niet is ingezet, wordt u op een andere manier geïnformeerd.

Glasschade:

- Meet de ruit van te voren op, bel praktijkeigenaar op . Telefoonnummer: per locatie



Overstroming

- Wordt verwacht dat het water tot uw huis komt? Schakel gas en elektriciteit uit.
- Zorg voor een noodpakket (radio op batterijen, zaklamp, batterijen, medicijnen, belangrijke documenten, eten en drinken, kleding en dekens).
- Als u niet weg kunt: luister naar de regionale rampenzender op uw draagbare radio.



Kernongeval

- Blijf binnen of ga naar binnen en sluit deuren en ramen en alles wat voor ventilatie dient, zoals afzuigkap, ontluchtingskoker, muur- en toiletrooster.
- Gebruik en drink geen kraanwater, geen regenwater, geen bladgroenten of moeilijk schoon te maken etenswaren.
- Houd huisdieren binnen en raak geen mensen en dieren aan die buiten zijn geweest.

- Bent u toch buiten geweest? Kijk in het dossier straling van het Ministerie van VROM wat u dan moet doen.



Gevaarlijke stoffen

- Blijf binnen of ga naar binnen en sluit deuren en ramen en alles wat voor ventilatie dient, zoals afzuigkap, ontluchtingskoker, muur- en toiletrooster.
- Luister naar de rampenzender en kijk op **www.crisis.nl**.
- Ga naar een goed af te sluiten kamer waar het niet tocht, liefst midden in het huis of gebouw.
- Bent u buiten? Loop dwars op de wind in met een doek voor uw neus en mond.